



Köszöntő

Rég született Jézus
messze Betlehemben,
nekem mégis itt van
ma is a szívemben.

Amerre csak járok,
boldogan kívánom:
Legyen mindenkinek
Boldog a karácsony!

AZ ÜNNEPEK ÜNNEPE – Karácsony az egyik legnagyobb keresztény ünnep, amellyel Jézus Krisztus születésére emlékezünk. Általában december 25-én tartják világszerte, bár a kutatók nem ezt a dátumot jelölik Jézus születése napjának. A 325. évi első niceai zsinat határozata értelmében ez a keresztény ünnep Jézus Krisztus földi születésének emléknapja: az öröm és béke, a család és gyermekség, az otthon és szülőföld ünnepe. Annak ellenére, hogy a tradicionális karácsony a kereszténység egyik legfontosabb ünnepe, sok nem keresztény ember is ünnepli világszerte a szeretet ünnepeként. A népszerű ünneppel ma már együtt jár az ajándékozás, a karácsonyi zene, üdvözlőküldés, ünnepi istentisztelet, karácsonyi ebéd és ünnepi hangulatú díszítés, mint például a karácsonyfa állítás, üveggömbök, ünnepi fények és a szaloncukor.

ÓKORBAN – A római császárok korában december 25-én a napisten születésnapját tartották, amelyen kötelező volt részt venni mindenkinek. A keresztények számára az jelentette ebből a kiutat, hogy ezen a napon kezdték ünnepelni Jézus születésnapját. Miután a kereszténység engedélyezett vallássá vált 313-ban, hamarosan hivatalos ünnepévé nyilvánították Jézus születésnapját. A karácsony keresztény ünnepének a célja az volt, hogy népszerűsítsék: Jézus Isten és ember is egy személyben. Az ünnep napjának megválasztása sok problémát okozott, mert számos, egymással ellentmondó nézet uralkodott Jézus születésnapját illetően. A választás mégis december 25-re esett, hogy ellensúlyozzák, visszaszorítsák az e napon ünnepelt napisten pogány ünnepeit, hogy bevezették Krisztusnak, az üdvösség napjának ünnepeit. Jézus születésének ünnepével így új vallási tartalommal töltötték meg a korábbi pogány ünnepeket.

ÚJKORBAN – A 16. században a reformáció új tartalommal töltötte meg a karácsony ünnepeit is. Az addigi templomi szokások kezdtek beköltözni a házakba. Az emberek a Biblia otthoni olvasása révén az egyházi ünnepeket otthon is egyre gyakrabban megünnepelelték. Kialakult sok karácsonyi szokás, például az evangélikusoknál Németországban a karácsonyfa állítás. A 18. században ez már egész Németországban szokássá vált. Innen jutott el a 19. században előbb Ausztriába, majd egész Európába, a kivándorlókkal az Újvilágba, és így kezdett meghonosodni az egész nyugati keresztény világban. A karácsonyfákat kezdetben csak édességekkel és gyümölcsökkel díszítették fel. A karácsony megünneplése egyre inkább kezdett szokássá válni a nem hívő családok körében is, a szeretet és a béke ünnepeként. – Forrás: Wikipédia

AZ ÜDVÖSSÉG IMÁJA – AZ ÉLET LEGFONTOSABB IMÁJA!

Hiszem, hogy Isten Fia, Jézus meghalt értem, majd feltámadt, és ma is él! Úrrá teszek Jézus az életem felett! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban! Köszönöm, Jézus, hogy az életed árán megváltottál, és örök életet adtál nekem! Amen (Róm. 10,9-10)

KSZE BIBLIAÓRÁKI – SÁGVÁR: hétfő 17:00 – Helyszínről infó: 06(30)460-2061 (Éva)
Budapesti és helyi kóstoló: www.bekevar.x3.hu/sagvar-hang.htm www.ksze.org

Impresszum és előző számok: www.bekevar-portal.hu E-mail: bekevar.webkito@gmail.com
Köszönjük a nagylelkű adományokat! – Békevár Egyesület számlaszáma: 10700749-67761939-51100005
Lapunk ingyenes és vallástól független, terjesztés céljára változtatás nélkül sokszorosítható.
Az Örömhír másokkal való megosztása > másoknak az élet lehetőségével való megáldása!

Áldott, boldog karácsonyt!



ÖRÖM HÍR MONDÓ

KSZE Ságvár – ingyenes, elektronikus havilap – 2019. december



A LEGNAGYOBB ADAKOZÓ

„Isten pedig úgy mutatta meg nekünk, mennyire szeret bennünket, hogy elküldte a Földre egyetlen Fiát..., hogy rajta keresztül örök életet kapjunk.” – 1Ján. 4,9. EFO

ISTENI TERV – Isten és a teremtménye a bukásig szeretetközösségben élt az Édenkertben. Ádám felségárulása következtében az emberiség elszakadt Istentől, és bejött a földre az átok. Isten ezután nem avatkozhatott be közvetlenül a földi élet dolgaiba. Ahhoz, hogy ismét segíthessen a teremtményének, szövetséget kellett kötnie az emberrel, amit végül Krisztuson keresztül valósított meg. Isten pedig elküldte megváltóként a csemetéjét, hogy visszaállítsa a közösséget az emberrel. Mert Isten maga a Szeretet. (1Ján. 4,16)

TERMÉSZETFELETTI SZÜLETÉS – Jézusnak nem lehetett földi apja, mert örökölte volna az ádami bűntermészetet. Tudniillik a bűn az apai vérvonalon keresztül öröklődik. Jézusnak a Szent Szellem volt az apja, és természetfeletti módon történt meg a fogantatása. Mária pedig a Magzat hordozóedénye volt. Isten talált egy engedelmes asszonyt, Máriát, aki felvállalta a megváltás tervének egy részét, azaz Jézusnak a világra hozatalát. Az orvostudomány már megállapította, hogy külön véredényrendszere van a magzatnak, és külön véredényrendszere van az anyának. A kettő vére így nem keveredik. Ádám után minden természetes úton fogant leszarmazott véreben ott volt a bűn és a halál. Fölmerülhet a kérdés, hogy akkor az anya miért lehet földi ember? Azért, mert Mária véredényrendszere nem volt kapcsolatban a magzat véredényrendszerével, ezért a bűn természete nem hatott az utódjára. Itt rejtőzik a karácsonyi csoda kulcsa: egy természetfeletti fogantatás által született meg az Úr Jézus. Ez isteni terv volt ahhoz, hogy az Úr Jézus bűn nélkül tudjon megszületni. Már az ószövetségben is makulátlanul kellett lennie a bűnbaknak, aki az Úr Jézus előképe volt. Tehát Jézust, mint a bennünket helyettesítő áldozatot is csak úgy feszíthették keresztre, hogy büntelen volt.

ADAKOZÓ SZERETET – Isten a legnagyobb adakozó! Képes volt az egyszülött Fiát azzal a szándékkal elküldeni a földre, hogy feláldozza értünk! A szeretetnek a tulajdonsága az, hogy folyton ad, és ad. Isten mindig előttünk jár az adakozásban, mert Ő adott elsőként. Vegyük hát Őt példaképül, és mi is járjunk ezen az adakozó úton, amit a szeretet motívál. Kétféle szeretet létezik. Van az emberi szeretet, ami nagyon könnyen átcsap a gyölöletbe, mert szélsőséges. Viszont van az isteni fajta szeretet (agapé), ami a mi szívünkbe akkor töltetett ki, amikor befogadtuk az Úr Jézust. (Róm. 5,5) Ez cseppet sem önző! Nekünk a bennünk levő agapé szeretetet munkára kell fogni. A Galata 5,6 írja, hogy a hit motorja az isteni fajta szeretet. Enélkül pedig nem működik a hit. Az Isten szeretete soha, de soha nem vall kudarcot, mindig képes győzelemre vinni. A szeretet jelképe a betlehemi jászol, és benne a kisdéd Jézus. – bf –



A karácsony végső soron nem az egymásnak adott ajándékokról szól,

hanem arról az Ajándékról, amit Isten adott nekünk Jézus születése által!

A Szeretet Jézus képében közöttünk élt a földön, most pedig bennünk él! Mert a szeretet az maga az Isten!

„... bocsásatok meg kölcsönösen egymásnak, ha valakinek a másik ellen panasza volna; miképpen a Krisztus is megbocsátott néktek, akképpen ti is.” – Kol. 3,13.



MEGBOCSÁTÁS – A megbocsátás a Szentírás egyik fő témája. Olvashatunk arról, hogy Isten megbocsát nekünk, illetve nekünk is szükséges megbocsátanunk másoknak. Szeretjük elfogadni a megbocsátást, azt viszont nehéznek találjuk, hogy mi másoknak megbocsássunk. Sokan szeretnének megbocsátani, de ezt megakadályozhatja a keserűség, a harag, a neheztelés. Miért olyan nehéz megbocsátani? Ebben az érzelmek a ludasak. De megtanulhatod kezelni és irányítani azokat. Nem kell büntudatban élned és vezekelned a hibáidért. Lásd meg az Igéből, hogy te

nem fizethetsz meg olyanért, amiért valaki már megfizetett. Az Úr Jézus mindent kifizetett helyettünk a kereszten. Jézus ingyen kínált megváltásával két dolgot tehetsz. Elfogadod hittel, vagy visszautasítod azt. Nekünk is feltétel nélkül kell megbocsátanunk másoknak, ahogyan mi is ajándékként kaptuk Istentől ezt a képességet. Hogyan tehetnéd semmissé azt, ami megsebzett téged? Csak úgy válhatsz szabaddá, ha megbocsátasz az elkövetőnek, és a továbbiakat Istenre bízod. Isten sokkal többet megbocsátott neked, mint amit neked kell megbocsátani másoknak. (Mik. 7,18) Bármekkora is a lelki fájdalmad, tégy egy szívességet magadnak, és bocsáss meg gyorsan! Minél tovább dédelgeted a sérelmedet, annál nehezebb lesz majd azt elengedned. Az irgalom a legszebb ajándék, amit adhatunk, vagy kaphatunk. (Ef. 2,4) Az irgalom úgy is értelmezhető, hogy mögé nézünk annak, amit rosszul tett valaki, és meglátjuk, hogy miért tette. Ha mérges maradsz, azzal ajtót nyitasz az ördögnek, aki így beteheti a lábát az életedbe. (Ef. 4,26-27) Magunknak teszünk szívességet akkor, amikor megbocsátunk. Ha nem bocsátunk meg, azzal magunkat mérgezzük, ami előbb-utóbb meg fog mutatkozni a hozzáállásunkban, viselkedésünkben és egészségünkben.

KESERŰSÉG – Igen veszélyes a keserűség, mert nemcsak a dühös embert rombolja, hanem megfertőzi a körülötte levőket is. (Zsid. 12,5) Ha szeretnénk elkerülni a rabást, akkor a keserűséget is messze el kell kerülnünk. A keserűség nemcsak számunkra kellemetlen, hanem a bennünk lakozó Szent Szellem számára is, mert megszorodik. A keserűség egy gyökérből hajt ki. Gondolj arra, hogyha a kertben kiásunk egy tormát, a gyökere benne marad, és kihajt. A gyökér táplálja a növényt, ami előbb-utóbb termést hoz. De a keserűség mérgező termést hoz. A mag, amiből a keserűség gyökere kihajt, a megbocsátatlanság. A keserűség a sérelmeknek az eredménye, amit nem engedünk el, ezért hatalmas méretűre növekszik. Minél tovább engedjük, hogy a neheztelés és a keserűség növekedjen, és gennyesedjen bennünk, annál nehezebb lesz megszabadulni attól. Minden sérelem esetén az a legjobb megoldás, ha gyorsan és teljesen megbocsátunk. Minél inkább táplálunk egy negatív érzést, az annál erősebbé fog válni. De minél kevésbé tápláljuk, az annál gyengébb lesz. A keserűséget azzal is táplálhatjuk, ha folyton a sérelmeinkről gondolkodunk és beszélünk másoknak, sajnálva magunkat. Jó úton jársz, ha imádkozol azért az emberért, aki megbántott, így megszabadulsz a romboló érzésekről, továbbá parazsat gyűjtesz az ő fejére, ami kiégeti belőle a gonosz dolgokat. – bf – Bővebben: <http://saqvar-2019-1.atw.hu/>

Ha átváltoztatjuk a gondolkozásunkat Isten szerintre, akkor el fog párologni a düh, a harag és annak társai.

„... Ne engedj meg magadnak többé, hogy zaklatott és zavart legyél, és ne engedj meg magadnak, hogy félj, hogy ijedt, gyáva és nyugtalan légy.” – Ján. 14,27/b. AMP

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS – Sajnos, az emberek többsége nem figyel magára. A hosszú ideig tartó nyomás negatívan hat az érzelmeinkre és az egészségünkre, ezért meg kell szabadulni ezektől. Amikor nem érezzük jól magunkat, akkor sokkal nehezebb érzelmileg kiegyensúlyozottnak lenni. De van egy Főpünk, akiről példát vehetünk, mert Ő teljes mértékben uralta az érzelmeit. (Zsid. 4,15) Ha figyelembe vennénk a lelkünk jelzéseit, akkor sokkal egészségesebbek lehetnénk. Ha lelkileg megsérültél, akkor sokkal valószínűbb, hogy morgós és sértődékeny leszel. Amikor Isten megmutatja a probléma okát, nem szabad halogatni a változtatást. A problémáink ellenére az Úr örömeiben járhatunk, mert az öröm egy szellemi erő. (Neh. 8,10) A vidám szív a legjobb orvosság, mert oldja a feszültséget. (Péld. 17,22) Amikor nevetünk, dopamin (jóérzés) hormon termelődik, amely erősíti az immunrendszert. Aki örömben él, az kevesebbet jár orvoshoz. A nevetéstől az érfalak kitágulnak és olyan kémiai anyagok szabadulnak föl, amelyek erősítik az egészséget. Minél boldogabb egy ember, annál alacsonyabb a testében a kortizol, vagyis a stresszhormon szintje, amely tüneteket okozhat. Ha nehéz időkben fékezni tudjuk az érzelmeinket, akkor az ördög nem uralhat le bennünket. Rengeteg érzelm létezik, amelyek mind saját életet élnek. Az irányítás nélküli negatív érzelmek kifárasztanak és meglópnak, ezért tagadd meg tőlük az irányítás jogát!

STRESSZHATÁS – Érzelmeink közül az egyik legkárosabb a stressz. Az aggodalmaskodás voltaképpen az irányításunk alól kicsúszott érzelmek. Amikor valaki állandóan aggódik, az azért van, mert az érzelmei olyan sokáig voltak nyomás alatt, hogy már nem tudnak megfelelően működni. A nyomás alatt lévő ember „bánatban enyészik”. (Zsolt. 31,10) A stressz szó egy mérnöki kifejezés, ami azt határozza meg, hogy egy épület mekkora nyomást bír el, mielőtt összedőlne az. Nem kerülhetünk el minden stresszt, de a túl sok nyomás negatív hatással van ránk. A stressz abból is fakadhat, hogyha túlvállaljuk magunkat. A stressz nem csak a lelkünkre, de a testünkre is hatással van. Egy sokkhatás beindít egy vészjelzőt, amely „harcolj vagy menekülj” reakciót vált ki. Akkor fordul elő ilyen, amikor az ember hirtelen vészhelyzetbe kerül. Ez a reakció azt a célt szolgálja, hogy megvédhessük magunkat egy tragédiától. Stressz esetén az agy, az agyalapi mirigy, a mellékvese és a mellékvesekéreg azt közli a testtel, hogy termeljen kortizolt (stresszhormont). Ez növeli a vércukorszintet, és megerősíti az izomműködést. Ilyenkor adrenalin is termelődik a testben, ami megnöveli a pulzusszámot, a vérnyomást, a koleszterinszintet, és glükózt küld az izmokhoz, hogy el tudjunk menekülni a veszély elől. Ezért extrém helyzetben olyan emberfeletti teljesítményre vagyunk képesek, amelyre egyébként sohasem. Ezek a reakciók segítenek abban, hogy kezelni tudjuk a vészhelyzeteket. De ártalmasak is lehetnek, ha túl sokszor ismétlődnek. Isten soha nem bíz ránk többet, mint amit békeességgel és örömmel elvégezhetünk. Az érzelmi gyötördésre a megoldás: Isten alapelvei szerint élni. Csak úgy tudjuk élvezni az életet, ha Isten útjait követjük! – bf – (Joyce Meyer tanítása alapján)

